

ENTRAINEMENTS 2016 / 2017

	ESPOIRS	CRABOS	GAUDERMEN & ALAMERCERY
Catégorie	Moins de 22 ans de 1994 à 1997	Moins de 18 ans nés en 1998 - 1999	Moins de 16 ans nés en 2000 - 2001
Lundi			18 h 30 à 20 h 00 Entrainement PDS
Consultation médicale Patrick JEAN 18 h 30 / 20h			
Mardi	19 h 00 à 21 h 00 Entrainement au Stadium Annexe 1	18 h 30 à 20 h 00 Entrainement au stadium Annexe 2	18 h 30 à 20 h 00 Préparation Physique PDS
Mercredi	19 h 00 à 21 h 00 Entrainement au Stadium Annexe 1	16 h 30 à 19 h 00 SCAdémie stadium Annexe 2	16 h 30 à 19 h 00 SCAdémie stadium Annexe 2
Consultation médicale Patrick JEAN 19 h / 20 h 30			
Jeudi	19 h 00 à 21 h 00 Entrainement au Stadium Annexe 1		18 h 30 à 20 h 00 Entrainement PDS
Vendredi		19 h 30 à 21 h 00 Entrainement Fonlabour	